

職員交代のお知らせと新任の挨拶

日頃より、日下地域ケアプラザをご利用の皆様をはじめ、ご家族の皆様、地域の皆様に暖かいご支援とご協力をいただきまして心から感謝とお礼を申し上げます。

このたび、4月1日付で沼所長の後任として日下地域ケアプラザの所長に着任しました中和田明人と申します。

着任早々から利用頂いている皆さまに顔を覚えて頂けるようにできるだけ色々な場面でご挨拶させて頂いておりますが、ケアプラザを通じて活動している方々がこんなにも多いのかと思うほど大勢の方々とご挨拶させて頂いております。早く顔と名前が一致できるように努力してまいりたいと思います。


つきましては、微力ではございますが、ケアプラザの機能を最大限に活かして支援を必要としている方々のもとより、誰でも気軽に立ち寄れる身近な福祉の拠点になれるように努力してまいりたいと思います。今後ともご指導、ご鞭撻の程お願い致します。

 日下地域ケアプラザ 所長 中和田 明人



4月1日より、ケアマネジャーとして中野地域ケアプラザ（栄区）から日下地域ケアプラザに異動いたしました。今まで同様、ご利用者様により良い支援ができるよう取り組みます。ご相談頂ければ迅速に対応させていただきます。

ケアマネジャーの業務では「地域」との連携を取る機会が多くなりました。地域の皆様には、何かとご相談させて頂くことがあると思います。個人的にも日下地域の理解を深め、皆様と顔の見える関係を築くことが出来るよう取り組みたいと思います。どうぞ宜しくお願い致します。


 居宅介護支援主任 中村 修



今年度よりデイサービス部門に着任しました新倉です。私はここ日下地域ケアプラザの開所時のメンバーです。それから平成22年の3月まで日下におりました。

今回9年ぶりに戻り、懐かしい顔に再会できたこと、とてもうれしく思っております。また、新しい出会いにも感謝しております。

デイサービスのより良い運営を通して、また、ケアプラザの一員として地域の方々の支えとなればと思っております。宜しくお願い致します。

 デイサービス主任 新倉 達也



地域の困りごとは地域で助け隊

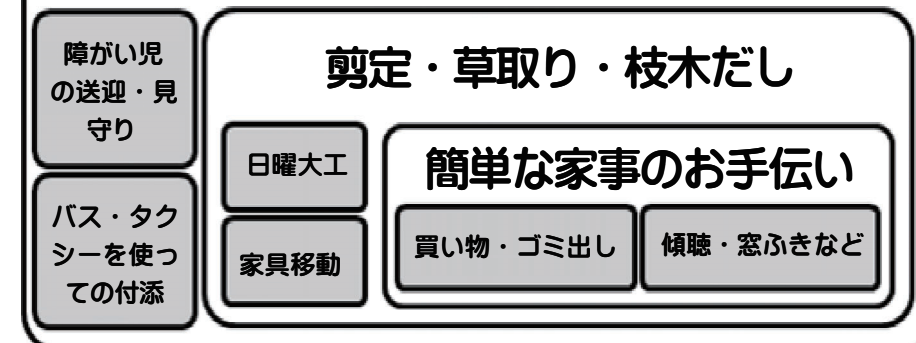
人と人がつながる 助け合いの輪が広がる
日下地区福祉ネットワーク

「ピープル日下」

日下地区福祉ネットワーク「ピープル日下」は住み慣れた地域で住民同士がお互いに支え合うことで人とのつながりの輪を広げ誰もが安心して自分らしく暮らせるまちづくりを日下地区社会福祉協議会と共に進めています。

日下地区（笹下2丁目～笹下6丁目）でひとり暮らしのお年寄りや障がいをお持ちの方、ご家族が遠くにいらっしゃる高齢ご夫妻など、生活のなかでちょっと困っていることを地域のボランティアがお手伝いをします。

「ピープル日下」ではこんな活動を提供



その他ボランティアが対応可能なものはお手伝いできますが内容によっては引き受けられない場合があります。

ピープル日下のボランティア会員は現在68名、平成30年度は草取り・剪定など182件の活動を終了しました。

事務局を日下地域ケアプラザに置き毎月1回の実行委員会・定例会・会員の情報共有とスキルアップのための研修を年2回実施しています。

◆ピープル日下では地域の元気なボランティアを募集中◆

お問い合わせ・お申し込みは 日下地域ケアプラザ
担当 生活支援コーディネーター 安田
電話 (843) 3555 FAX (843) 2400



ピープル日下代表 望月さん



～初夏編～

歌のいずみ

今回の「歌のいずみ」は初夏の歌を中心に童謡・愛唱歌をピアノの伴奏に合わせ、みんなで楽しく歌います。



日時：6月1日(土)
13:30～15:00
場所：日下地域ケアプラザ
3階 多目的ホール
参加費：500円
(初めての参加の方のみ)
(2回目の方は100円です)
(お茶は各自ご用意下さい)
申込み：4月26日(金)より
定員：40名(先着順)

5月・6月 ケアプラザカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
AM 5月			1 ・健康マージャン あいあいクラブ ・絵手紙サロン	2	3 ・天元クラブ ・やさしい体操	4
PM	5 AM	6	7	8 ・美味クラブ ・子育てひろば ・ストレッチin日下	9 ・地区リハビリ教室	10 ・虹の会 ・さくら会
PM	12	13 ・赤ちゃん教室	14 ・おはなし会	15 ・子育てひろば ・健康マージャン あいあいクラブ ・絵手紙サロン	16 ・町ぐるみ 健康づくり教室	17 ・男の夢路 ・天元クラブ ・やさしい体操
AM	19	20 ・おひさまクラブ	21 ・楽遊クラブ	22 ・美味クラブ ・子育てひろば ・ストレッチin日下	23	24 ・虹の会 ・わくわくカフェ ・ご近所茶話会
PM	26 AM~PM ・全館清掃日	27 ・公園で遊びましょう	28	29 ・パン作り教室 ・子育てひろば	30	31

日	月	火	水	木	金	土
AM 6月						1 ・歌のいずみ
PM	2 ・川の学校	3 ・赤ちゃん教室	4	5 ・子育てひろば ・健康マージャン あいあいクラブ ・絵手紙サロン	6 ・町ぐるみ 健康づくり教室 ・介護者の集い	7 ・男の夢路 ・天元クラブ ・やさしい体操 ・さくら会
AM	9	10	11 ・おはなし会	12 ・美味クラブ ・子育てひろば ・ストレッチin日下	13 ・地区リハビリ教室	14 ・虹の会 ・つるし雑談講習会
PM	16 ・おもちゃ病院	17 ・おひさまクラブ	18 ・楽遊クラブ	19 ・子育てひろば ・健康マージャン あいあいクラブ ・絵手紙サロン	20 ・町ぐるみ 健康づくり教室	21 ・男の夢路 ・天元クラブ ・やさしい体操
AM	23 AM~PM ・全館清掃日	24 ・公園で遊びましょう	25	26 ・子育てひろば ・ストレッチin日下	27	28 ・虹の会 ・わくわくカフェ ・ご近所茶話会
PM	30					29

各催しの詳細はケアプラザにお問い合わせください。
定員を超える場合は参加できないことがあります。

お問い合わせ・お申し込み 日下地域ケアプラザ

電話(843)3555 FAX(843)2400

Eメール hishita-tiiki@morinokai.or.jp 担当:佐藤・伊藤・武藤・井村・吉田

60歳以上の方へ

ご近所茶話会

～健康的でおいしい配食サービス試食会～

今回は、栄養バランスの乱れや、食生活への意欲低下を防止するため、配食サービスの試食会を開催します。

日時：5月24日(金)
13:30～15:30
場所：日下地域ケアプラザ
3階 多目的ホール
参加費：無料(先着40名)
申込み：4月26日(金)より



あくまでも試食会ですので、十分な昼食をとった上でご参加ください。

「川の学校」開校

- ・6月2日(日) 水質検査
- ・7月13日(土) 水鉄砲作り
- ・7月27日(土) 生き物調査
- ・9月7日(土) 魚釣り
- ・9月28日(土) 川の清掃
- ・10月5日(土) 手作り舟レースと閉講式

【時間】
基本10:00～12:00

【場所】
・日下地域ケアプラザ
・笹下川他

参加費：600円
(資料代・保険料込)

定員：35名
5月26日(日)までに日下地域ケアプラザへお申し込み下さい。



薬剤師による薬の個別相談会

ミチト薬局 管理薬剤師
中里先生がご相談に応じます。

日程：5月27日(月)
6月17日(月)



9:30頃～10:30頃
場所：日下地域ケアプラザ
相談室

【対象】
・笹下2丁目～7丁目・日野中央1丁目・3丁目にお住まいの方なら、どなたでも。

【申込み】
開催の5日前までにお電話でお申し込みください。

完全予約制となります。